

STAGES QI-GONG - SHENDAO



SAISON 2019 - 2020

Groupe 1 (cycle initiation)

5/6 octobre 2019
7/8 décembre 2019
1/2 février 2020
28/29 mars 2020
6/7 juin 2020

stage d'été : du samedi 11 juillet
au mercredi 15 juillet 2020

Groupe 2 (cycle intermédiaire)

12/13 octobre 2019
14/15 décembre 2019
8/9 février 2020
4/5 avril 2020
13/14 juin 2020

stage d'été : du samedi 18 juillet
au mercredi 22 juillet 2020

Groupe 3 (cycle approfondissement)

28/29 septembre 2019
30 nov/1 décembre 2019
25/26 janvier 2020
21/22 mars 2020
16/17 mai 2020

stage d'été : du samedi 25 juillet
au mercredi 29 juillet 2020

Horaires des WE : samedi 15h à 20h dimanche 10h à 13h – 14h30 à 17h30

Tarifs : WE 100 € stage d'été : 250 €

Lieu : chalet de la Flandonnière – Lascelles – 15590
ou Okinawa Karaté Club – 22 bd de Canteloube – Aurillac

.Renseignements - inscriptions

Bernard SAUTAREL
04.71.63.75.04

Sautarel.bd@wanadoo.fr
www.sautarel.fr

facebook : Qi gong "SHENDAO-Bernard SAUTAREL"