



ShenDao QiGong

Sommerkurs mit Alain Ratié

4. - 8. Juli 2020

in Saint-Martin-de-Boubaux / Frankreich



Was ist ShenDao QiGong?

Qi kann als Atem/Energie übersetzt werden und *gong* als Arbeit/Meisterschaft; *QiGong* als die Meisterschaft über die Energie oder auch die Arbeit mit dem Atem. *ShenDao* kann wie folgt übersetzt werden: *shen* als Geist/Bewusstsein und *dao* als Weg. *ShenDao QiGong*: Der Weg zum Selbst-Bewusst-Sein durch das Erfahren, Lenken und Speichern von Energie. QiGong ist seit über 3000 Jahren bekannt. Es gehört zum Kulturerbe der traditionell chinesischen Medizin und der Kampfkünste. Es handelt sich um eine Kunst, die darauf abzielt, einen fließenden energetischen Kreislauf und eine lebendig harmonische Einheit von physischen, emotionalen und spirituellen Körper (wieder) herzustellen.

Anmeldung und weitere Informationen:

Manuela Hemmann
Mail: mahe@posteo.net

Kursorganisation & Preise

- * Kursbeginn: Samstag um 15Uhr
- * Kursende: Mittwoch gegen 13Uhr
- * 5 Stunden ShenDao-Praxis pro Tag
- * Kurspreis: 250€/ermäßigt: 190€
- * ermäßigt für Studierende und Erwerbslose

Übernachtung & Verpflegung

- * „La Bastidette“, ein altes Landhaus aus Schiefer
- * ruhig, sonnig, idyllisch im Grünen gelegen
- * Saint-Martin-de-Boubaux 30min von Alès entfernt
- * bequemes Zimmer (1-3 Pers.) im Haus: 50€/Nacht
- * Bettische (1-2 Pers.): 18€/Nacht
- * Matratze unter Überdachung: 12€/Nacht f. 1-2 Pers.
- * Camping: 8€/Nacht für 1-2 Pers.
- * Vollpension: 23€ pro Tag
- * Mittagessen oder Abendbrot einzeln: 10€
- * Frühstück einzeln: 5€
- * es besteht die Möglichkeit sich selbst zu verpflegen



Weitere Informationen: <https://site.google.com/site/qigongetartsmartiaux> oder www.shendao.rocks

Kontakt: alainratie@gmail.com