



Kurse mit Alain Ratié

ShenDao QiGong

2021/22

Stand: Februar 2022

Fernkurse

25. - 27. Februar 2022

25. - 27. März 2022

Kursumfang: 6 begleitete Übungstunden, Kursprogramm als pdf, ergänzende Videos, Fragerunde

Begleitete Übungsstunden: jeweils Fr 16:00 - 18:00 / Sa 15:00 - 17:00 / So 16:00 - 18:00

Fragerunde per zoom: Sa 17:00

Preis: 60 Euro pro Kurs (50 Euro mit ShenDao-Abo)

Je nach aktuellen Covid-Regeln besteht eventuell in Dresden die Möglichkeit eines gemeinsamen Übungstages mit den Kursinhalten unter der Leitung von Beate (10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00, inkl. Fragerunde mit Alain). Zusätzliche Kosten für einen Übungstag: 25 Euro (15 Euro mit ShenDao-Abo)

Präsenzkurse in Dresden

Gruppe 1

23. - 26. April 2022 (Sa-Di)

09. - 12. Juni 2022

Gruppe 2 (Fortgeschrittene)

28. April - 01. Mai 2022

16. - 19. Juni 2022

Anmeldung:

Beate Schurath

shen-dao@posteo.de

Kurszeiten: Do 13:30 - 19:30 / Fr - So 10:00 - 13:00 und 15:00 - 18:00

Preis: 250 Euro pro Kurs (ermäßigt für Studierende und Menschen ohne Arbeit: 200 Euro)

Einzel Sitzungen *online oder vor Ort*

Hast Du persönliche oder Detailfragen zu Deiner QiGong-Praxis, dann melde Dich für eine Einzelsitzung

Preis: 50 Euro (40 Euro ermäßigt oder mit ShenDao-Abo)

Intensivkurse *Benin*

Du würdest gern 2-4 Wochen intensiv QiGong üben? Bei einem Kurs in Benin ist dies möglich.

Gleichzeitig kannst Du das westafrikanische Land kennenlernen. Eine Infobroschüre zum Herunterladen findest du auf: www.shendao.rocks/shen-dao-weltweit

Sommerkurse 2022

09. - 13. Juli 2022

23. - 26. Juli 2022

30. Juli - 10. August 2022

St.Martin de Boubaux (in der Nähe von Alès)

in Dresden oder Umgebung

der Nähe von Koroni / Griechenland (2 x 5 Tage)

Weitere Informationen: www.shendao.rocks

Kontakt: alainratie@gmail.com und shen-dao@posteo.de